



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корт 2

День

22.01.2024

Н.З. Салакаева

МЕНЮ

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2	174	Каша жидкая молочная из риса	200/10	16,90	272	5	12	36
	383	Какао с молоком густым	200	13,37	148	4	4	25
	пром.	Булочка	50	9,22	139	3	1	27
	15	Сыр твердый	15	8,00	54	3	4	0
Итого:	338	Яблоко	200	12,20	40	0	0	24
Обед	Итого:			59,69				
	102	Суп картофельный с бобами (горох)	200	3,15	98	3	3	14
	268	Шницель	90/5	57,16	132	9	7	9
	312	Пюре картофельное	150	8,57	120	3	6	14
	342	Компот из свежих плодов	200	5,89	117	0	0	29
	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
	Итого:	Вафли	1 шт	57,50				0
Всего:				134,97				
				194,66				

Мед. сестра

Шеф-повар
 Гаглоева И.В.