



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корт 2

День 25.01.2024

Н.З. Салакаева

МЕНЮ

Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	259	Жаркое по домашнему	90/120	106,02	153	10	10	6
	377	Чай с сахаром	200	2,97	60	2	0	15
	пром	Пшеничный, Ржаной	60	2,70	99	4	0	20
Завтрак 2		фрукты						
		Итого:		111,69			0	
Обед		закуска						
	101	Суп картофельный с крупой	200	3,20	102	2	3	14
	295	Котлета рубленая из птицы	90/5	36,52	209	12	12	12
	312	Пюре картофельное	150	8,57	120	3	6	14
	377	Чай с сахаром	200	2,97	60	2	0	15
	пром	Пшеничный, Ржаной	60	2,70	99	4	0	20
		Итого:	Йогурт	1шт	32,00			0
	Итого:			85,96				
	Всего:			197,65				

Мед. сестра

Шеф-повар
Гарглоева И.В.