

Школа

МОУ СОШ №1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./кorp

1-4 класс

День

26.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234-312	Биточки рыбные, поре картофельное	245	30,36	318	15	19	22
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,53	60	0	0	15
	хлеб	пром	Хлеб (пшеничный, ржаной)	60	2,70	99	4	0	20
	сладкое		Батончик Чио-Рио	1	13,85				
Завтрак 2									
			Фрукты						
Обед	завулка								
	1 блюдо	84	Борщ с картофелем и фасолью	200	4,79	78	12	4	10
	2 блюдо	250	Бефстроганов	90	51,94	164	11	7	15
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	11,97	225	7	4	40
	сладкое		Йогурт	1	32,00				
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	1,38	52	2	0	10	
гор.напиток	883	Кисель из концентратов	200	4,71	126	0	0	32	